

Traumasesensibles Yoga



Kurs mit 10 Übungseinheiten à 90 Minuten

12.09. – 05.12.2024

Frauennotruf München, Winzererstraße 47
jeweils Donnerstags von 10.30 – 12.00 Uhr

Nr.	Datum	Bemerkung
1	12.09.24	
2	19.09.24	
	26.09.- 03.10.24	Kein Yoga
3	10.10.24	
4	17.10.24	
5	24.10.24	
	31.10.24	Kein Yoga
6	07.11.24	
7	14.11.24	
8	21.11.24	
9	28.11.24	
10	05.12.24	

Kursgebühr: 80 € / 40 € ermäßigt (die Ermäßigung muss vorab mit dem Frauennotruf abgesprochen werden) Zuschuss von der Krankenkasse ist möglich.

Anmeldung über die homepage:

<https://frauennotruf-muenchen.de/kurstermine/traumasensibles-yoga-am-vormittag/>